

## Entlastung pflegender Angehöriger

### 1. Information und Beratung

- Entlassungsbrief kopieren und zu Hause aufbewahren
- Verordnung der Medikamente/Erstellung eines Ordnungsplanes durch Hausarzt
- Information über die Leistungen der Pflegeversicherung durch  
Sozialdienst der Klinik  
Sozialstation  
Hausarzt

### 2. Verordnung von ambulanter häuslicher Krankenpflege durch die Fachpflege

- Ökumenische Sozialstation Rosenstein
- Johanniter Unfallhilfe – Regionalverband Ostwürttemberg
- Private Pflegedienste
- DRK / Malteser

durch den Hausarzt.

### 3. Teilstationäre Versorgung der pflege- und betreuungsbedürftigen Menschen in der

- Kurzzeitpflege
- Tagespflege

### 4. Stationäre Pflege bei erhöhtem Pflegebedarf

- Johanniter Pflegewohnhäuser in der Region Rosenstein – Zentrale Haus Kielwein, Heubach

### 5. Café Belissima

Jeden Mittwoch zwischen 14.30 und 17.30 Uhr, Treffpunkt im Franz-Kreuser-Saal im Seniorenzentrum Böbingen/Rems, Scheuelbergstraße 1.

Teilnehmerinnen und Teilnehmer sind Menschen mit kognitiven Störungen

### 6. Hauswirtschaftliche Unterstützung durch

- Organisierte Nachbarschaftshilfe Böbingen (OHN Böbingen), sowie „Essen auf Rädern“

### 7. Erhalt der Mobilität durch

- Organisierten Fahrdienst des Elisabethenvereins e.V. Böbingen

## 8. Pflege der sozialen Kontakte

Teilnahme an den Veranstaltungen der einzelnen sozialen Dienste des Elisabethenvereins Böbingen/Rems e.V. (Treff am Donnerstag – Stationärer Mittagstisch am Dienstag – Singkreis – Spielkreis – Lesekreis – Café Rosengarten – Strickkreis – Andachten und Gottesdienst – Besuchsdienst)

## 9. Kurzzeitpflege und betreuter Urlaub

- Formulare ausfüllen, dem Hausarzt vorlegen und an das Landratsamt Ostalbkreis schicken

## 10. Medizinische Versorgung

- Ausstattung mit Hilfsmitteln und Anpassung des Wohnumfeldes
- Verordnung von Hilfsmitteln
- Regelmäßige Hausbesuche mit Hausarzt vereinbaren

## 11. Wohnung barrierefrei umrüsten

- Hausnotruf installieren
- Beratung über technische Hilfen im Wohnbereich in den Komponenten  
Licht – Farbe – Sicherheit – Kommunikation – Energie - Finanzierung

## 12. Rechtliche Vorsorgen treffen

- Generalvollmacht
- Patientenverfügung

## 13. Besuch eines Gesprächskreises für pflegende Angehörige

## 14. Beratungsangebote über die unterschiedlichen Hilfen bei Betreuungsbedarf durch

„belisa – zu Hause leben – betreut wohnen“  
73560 Böbingen/Rems, Scheuelbergstr. 1 - Geschäftsstelle belisa.  
Telefon 07173 / 7102802 oder 07173 / 1856018 (Christine Bart – Gemeindeverwaltung)  
E-Mail: [belisa@elisabethenverein-boebingen.de](mailto:belisa@elisabethenverein-boebingen.de)

## 15. Auf sich selber hören und bei Bedarf Unterstützung in Anspruch nehmen